

# **PHILOSOPHIE PSYCHOLOGIE SPIRITUALITÉS**

**Une sélection faite pour vous  
parmi les nouveautés de juillet  
2025 à découvrir à la  
bibliothèque des Champs libres**

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



## **La vie après la mort : pourquoi il faut y croire ? : les preuves scientifiques de la survie de la conscience**

Chambon, Olivier (1962-....)

Larousse

Les auteurs présentent quarante-cinq années d'études scientifiques et de témoignages sur la vie après la mort. Ils dressent un tableau des diverses expériences aux frontières de la mort telles que l'expérience de mort imminente, la médiumnité ou les vies antérieures, puis répondent aux arguments des sceptiques afin d'affirmer que la conscience individuelle survit à la mort du cerveau.



## **Transformez votre colère en énergie positive**

Eyrolles

Des clés, des méthodes et des outils pour utiliser sa colère de façon positive en profitant de l'énergie qu'elle donne afin de changer et de faire évoluer les choses.



## **La santé psychique des écrivains et de leurs personnages**

Lemoine, Patrick (1950-....)

O. Jacob

Une analyse du lien entre littérature et psychiatrie dans laquelle les auteurs examinent des extraits d'écrivains comme Poe, Zweig ou Baudelaire. Chaque texte illustre un trouble psychique, commenté sous un angle littéraire et psychiatrique. Avec humour, ils éclairent la perception des troubles mentaux à travers les grands romanciers.



## **Dans le cerveau de... : comprendre le fonctionnement cognitif de chacun d'entre nous**

Chokron, Sylvie

Pocket

A travers une vingtaine d'interviews de personnes qui se distinguent par une compétence particulière, un trait de caractère ou un don, S. Chokron tente d'expliquer les processus cognitifs qui sous-tendent le mystère des aptitudes innées.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !

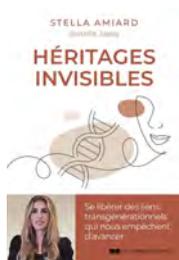


## L'Esprit critique pour les nuls

Durand, Thomas C. (1978-....)

First Editions

Des explications sur le fonctionnement de l'esprit critique, ses grands principes ainsi que le rôle du cerveau dans l'analyse des faits et la formulation d'un jugement face au flot d'informations médiatiques afin de démêler le faux du vrai.



## Héritages invisibles : se libérer des liens transgénérationnels qui nous empêchent d'avancer

Amiard, Stella

Courrier du livre

Les liens transgénérationnels se transmettent entre les générations, influençant inconsciemment les comportements, l'éducation ou encore la vie sociale des individus. L'auteure propose des analyses et des exemples pour mieux comprendre ces mécanismes et identifier les schémas héréditaires dans son propre parcours.



## Ce livre vous fera gagner du temps : révolutionnez votre vie

Olicard, Fabien (1982-....)

First Editions

Un guide pour reprendre le contrôle du temps dans sa vie. L'auteur déconstruit les préjugés sur le temps, issus d'expériences passées, et décrit trois étapes : redéfinir son rapport au temps, comprendre où se trouve le temps perdu et intégrer des gestes quotidiens pour gagner du temps. Un test rapide vers des solutions adaptées afin de retrouver des moments pour soi.



## La montagne, c'est toi : se libérer de l'autosabotage

Wiest, Brianna

Courrier du livre

Cet ouvrage aide le lecteur à surmonter sa tendance à l'autosabotage en trois étapes : identifier ses schémas de pensée subconscients et les remettre en question, oser des changements radicaux et écouter son instinct. Il invite à procéder à un travail profond d'excavation des souffrances afin de devenir plus résilient et d'atteindre son plein potentiel.

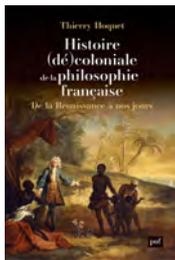
Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



## **J'hésite : indécision, procrastination, blocage, compulsions : le guide pour reprendre le rôle**

Assenheim, Cathy  
De Boeck supérieur

Des conseils pour apprendre à prendre les bonnes décisions au bon moment. A travers sept outils, la neuropsychologue fournit des clés pour comprendre comment le cerveau prend des décisions, des moyens d'identifier ses vrais besoins et d'éviter les pièges (biais cognitifs, émotions fortes) qui empêchent de faire des choix éclairés.



## **Histoire (dé)coloniale de la philosophie française : de la Renaissance à nos jours**

Hoquet, Thierry (1973-....)  
PUF

Une analyse des positions philosophiques des penseurs au regard de l'histoire coloniale, puis décoloniale, de la France, depuis la Renaissance. A travers les textes qu'il étudie, l'auteur souligne une indignation sous-jacente et le besoin de dénoncer les injustices.



## **Le désenchantement des philosophes : époque contemporaine**

Boudon, Brigitte (1955-2023)  
Editions Ancreages

Une introduction sur le désenchantement des philosophes de la seconde moitié du XXe siècle, marquée par la Seconde Guerre mondiale. Ce désarroi prend ses origines dès le XIXe siècle avec les philosophes du soupçon qui remettaient en cause l'optimisme et la confiance des Lumières. Des questions-réponses permettent d'approfondir la spécificité de la philosophie contemporaine.

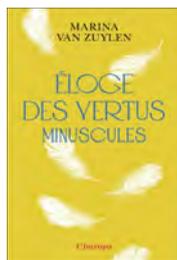


## **Les rêves et le temps**

Zambrano, Maria (1904-1991)  
Corti

M. Zambrano, l'une des figures les plus importantes de la philosophie espagnole du XXe siècle et disciple de J. Ortega y Gasset, a connu l'exil de 1939 à 1982 en Amérique du Sud et en Europe. Cet ouvrage, qui a été son dernier et dans lequel elle dévoile les concepts clés de sa philosophie, traite du rêve et de la réalité, de la vie en tant que rêve éveillé et de la genèse des songes.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



## Eloge des vertus minuscules

Van Zuylen, Marina

Flammarion

A partir de textes de Spinoza, Tchekhov, Levinas, Schopenhauer ou Proust, l'auteure invite à porter un regard différent sur les notions de succès et d'échec. Dans les actes et les pensées de personnages secondaires, elle détecte les vertus des vies ordinaires et les qualités cachées derrière l'ennui, l'oisiveté ou encore le manque d'ambition.



## L'appartenance au monde

Romano, Claude (1967-....)

Seuil

A l'heure où les défenseurs de l'intelligence artificielle et du transhumanisme promettent un avenir radieux où l'être humain serait délivré d'une partie de son enveloppe corporelle, l'auteur invite à rompre avec cette idée illusoire. Il tente de lever les obstacles théoriques qui semblent interdire à un individu de considérer son corps comme prolongement de lui-même.



## Ni dieu ni IA : une philosophie sceptique de l'intelligence artificielle

Corteel, Mathieu (1990-....)

La Découverte

Du devoir de l'étudiant au journalisme, l'IA participe désormais à tous les types de production culturelle, exploitant l'intelligence collective. Questionnant la tentation de déposséder l'humain de ses qualités, le philosophe analyse ce que cette délégation de ses pouvoirs d'action et de décision à des interfaces implique dans des domaines tels que le travail, le soin ou l'éducation.



## Physique existentielle

Hossenfelder, Sabine (1976-....)

Belles lettres

Aux questions philosophiques sur l'existence de l'homme et de l'univers, l'auteure apporte les réponses de la physique et de la science, à travers des résultats expérimentaux et des découvertes scientifiques.

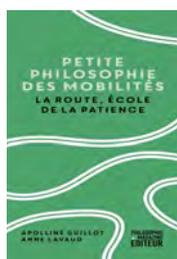
Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



## **Ma vie a-t-elle un sens ? : et autres questions philosophiques du quotidien**

Fraenckel, Lev  
Albin Michel

De l'angoisse de la mort à la liberté, des promesses d'immortalité transhumanistes à l'illusion d'une vie réduite à des fonctions utilitaires, l'auteur interroge les choix, les croyances et les désirs des individus dans un monde en quête de sens, convoquant tour à tour des figures majeures de la philosophie (Aristote, Nietzsche, Marx, Sartre) et des références culturelles contemporaines.



## **Petite philosophie des mobilités : la route, école de la patience**

Guillot, Apolline  
Philosophie Magazine éditeur

Un essai de philosophie de la mobilité partant du quotidien des déplacements aujourd'hui : les transports en ville, la place de la route, de la voiture, la voie publique, etc.



## **Les fibres du temps**

Aspe, Bernard (1970-....)  
Nous

Cet essai philosophique pose l'hypothèse d'un jeu entre intériorités et extériorités du sujet et interroge le temps commun. Le propos de l'auteur s'appuie sur la pensée de Simondon, de Rancière, de Wittgenstein, de Hegel ainsi que sur le cinéma.



## **Corps arc-en-ciel et résurrection : la dissolution du corps dans le dzogchen et le christianisme ancien**

Tiso, Francis  
Vues de l'esprit

Mettant en relation la tradition tibétaine du dzogchen, qui affirme que le corps peut se transformer en lumière après la mort, avec la résurrection christique, l'auteur enquête sur les influences insoupçonnées entre les croyances orientales et occidentales.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



## **Paroles de feu : quand la Bible nous scandalise**

Basset, Lytta (1950-....)

Albin Michel

La théologienne décrypte les passages révoltants de la Bible, montrant qu'ils sont souvent issus de traductions fautives, masculinistes, moralistes et dogmatiques.



## **Les chrétiens d'Orient et la France : mille ans d'une passion tourmentée**

Marret, Carine (1972-....)

Balland Editions

Une présentation historique et géopolitique des relations entre les chrétiens d'Orient et la France, depuis Charlemagne jusqu'à l'invasion du Haut-Karabakh en septembre 2023. L'auteure évoque les événements auxquels ils ont été confrontés, des croisades aux capitulations, en passant par les génocides, le mandat français au Levant ou encore les révolutions arabes du XXI<sup>e</sup> siècle.



## **Les saints guérisseurs de Bretagne : une pratique populaire et vivante**

Gancel, Hippolyte (1920-2013)

Blanc et Noir

Fruit d'une longue enquête dans chacun des cantons de Bretagne, ce livre présente une pratique encore vivante qui fait partie du patrimoine de la région, le culte des saints guérisseurs. Pour chaque saint est indiqué la maladie pour laquelle il est invoqué.



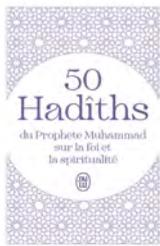
## **La cité des musulmans : une piété indésirable**

Esmili, Hamza

Amsterdam

Se fondant sur la sociologie de l'immigration et l'anthropologie de l'islam, l'auteur met en rapport les discours savants et profanes relatifs à l'islam en France avec les évolutions des politiques gouvernementales à l'égard des musulmans. Il interroge la genèse d'une piété redécouverte en cité, qu'il considère inscrite dans une expérience ouvrière et postcoloniale collective.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



## 50 hadîths du prophète Muhammad sur la foi et la spiritualité

J'ai lu

Une sélection de cinquante enseignements et paroles attribués au prophète Muhammad afin d'approfondir sa foi ainsi que sa spiritualité.



## Se convertir au judaïsme : à travers les siècles de la Bible à nos jours

Shapira, David (1965-....)

Auteurs du monde

Analyse historique et sociologique de l'approche contemporaine restrictive de la conversion au judaïsme. L'auteur explicite les raisons pour lesquelles les autorités rabbiniques ont découragé cette pratique autrefois très répandue, voire imposée de force, énumérant les défis modernes auxquels sont confrontés les fidèles : l'assimilation, le mariage mixte ou encore la création de l'Etat d'Israël.

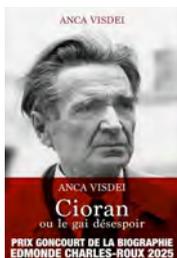


## La Torah commentée pour notre temps

Fields, Harvey J. (1935-2014)

Le Passeur éditeur

Ce commentaire systématique de la Torah associe exégèses anciennes et modernes. Il pose des questions contemporaines en faisant dialoguer les commentateurs de tous les siècles. Le texte est organisé selon les péripécies de la semaine.



## Cioran ou Le gai désespoir : biographie

Visdei, Anca (1954-....)

L'Archipel

De ses années de jeunesse à ses derniers jours à Paris, à l'hôpital Broca, cette biographie nourrie de témoignages et de textes inédits retrace la vie du philosophe. Goncourt de la Biographie Edmonde Charles-Roux 2025.