

PHILOSOPHIE PSYCHOLOGIE SPIRITUALITÉS

**Une sélection faite pour vous
parmi les nouveautés de janvier
2026 à découvrir à la
bibliothèque des Champs libres**

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Faire le bien, en mieux ! : l'altruisme efficace

MacAskill, William (1987-....)

Hermann

A partir de nombreux exemples concrets, l'auteur promeut un altruisme efficace. Il montre qu'au-delà des bonnes intentions, il est nécessaire d'agir de manière réfléchie et stratégique.



Qu'est-ce que la philosophie ?

Brenet, Jean-Baptiste (1972-....)

Rivages

Une réflexion à rebours sur le sens de la philosophie s'appuyant sur Aristote et la philosophie antique.



Ces 10 intelligences qui changent tout ! : apprenez à développer vos compétences atypiques

Costantini, Chris (1960-....)

Diateino

Le coach propose des outils pratiques fondés sur ses expériences personnelles et professionnelles à ceux qui souhaitent développer plusieurs de leurs aptitudes et devenir acteurs de leur vie. Avec plus de cinquante interviews de personnalités de la vie civile, des arts et du sport.



Les secrets de la Bible au Moyen Age

Salvador, Xavier-Laurent (1975-....)

Cerf

Etude de la Bible historique de Guyart des Moulins, un ouvrage qui a connu un grand succès dans l'Europe médiévale et constitue une innovation, alors que seul le latin a droit de cité dans l'Eglise, et que les versions françaises des Ecritures sont proscrites. Ce texte, nourri de cultures juive, égyptienne et romaine, et richement illustré, forme une véritable encyclopédie des savoirs médiévaux.



Jusqu'où peut-on accueillir les migrants ?

Leborgne, Olivier (1963-....)

Desclée De Brouwer

Une discussion entre l'évêque et la journaliste sur l'accueil des migrants, sujet qui divise la société mais aussi les catholiques de France. Si certains s'inscrivent dans le sillage du pape François, qui dénonçait une mondialisation de l'indifférence et une culture de rejet, 42 % d'entre eux ont voté pour des listes anti-immigration lors des élections européennes en 2024 selon une enquête Ifop.

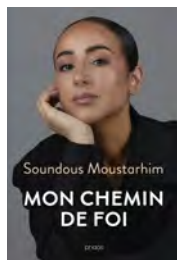


Figures de la laïcité : 2.000 ans de combats

Sakoun, Jean-Pierre

Armand Colin

Une synthèse illustrée de deux millénaires d'histoire de la laïcité à travers quarante figures emblématiques, d'Hypatie d'Alexandrie à Samuel Paty. Les auteurs mettent en lumière leur rôle dans la défense de la liberté de conscience et dans la construction des valeurs fondatrices de la société laïque.



Mon chemin de foi

Moustarhim, Soundous (1990-....)

J'ai lu

La slammeuse, boxeuse et influenceuse belge d'origine marocaine raconte son rapport à l'islam. Elle décrit comment les valeurs spirituelles issues de sa pratique religieuse ont été pour elle une source de reconstruction et de renouveau.



Yoga : 2.500 ans d'histoire

Erpicum, Clémentine

la Plage

Une histoire illustrée du yoga notamment fondée sur les acquis de l'archéologie, à travers la présentation du tantra, de l'étymologie, des figures emblématiques, entre autres.



Le Coran des Lumières : l'histoire, les concepts, le divin et le prophète

Chabbi, Jacqueline (1943-....)

Grasset

Historienne et créatrice d'une chaîne Youtube, l'auteure propose une exploration historique du Coran accessible à tous. Elle éclaire les origines, usages et malentendus du texte, tout en reliant ses concepts majeurs à la culture islamique. Son approche savante aide à comprendre les traditions, symboles et interprétations du Coran.



Bible, genres et sexualités : Ni mâle et femelle (Ga 3, 28)

Hermann

Les contributeurs remettent en question les catégories binaires de genre en mettant en lumière la richesse des identités et des sexualités présentes dans les textes bibliques. Ils offrent une perspective variée et queer sur le Cantique des cantiques, le visage féminin de Dieu, la masculinité violente de David ou encore les traductions de Paul aux implications homophobes.



Le développement personnel : nouvel opium du peuple ?

Karbovnik, Damien

Editions des équateurs

S'appuyant sur la sociologie des religions, l'auteur montre en quoi l'obsession du développement personnel est corrélée aux problèmes de la société contemporaine comme la précarisation de l'emploi, l'augmentation des inégalités, la surconsommation, l'essor de l'individualisme et des réseaux sociaux ou la remise en cause des institutions officielles.



La politique de l'angoisse : comment résister au chaos dans la démocratie

Godart, Elsa

First Editions

La philosophe et psychanalyste décortique la place de la politique dans les pensées, les jugements, les conversations ainsi que les relations, puis propose des suggestions pour ne pas se laisser submerger par un contexte national ou international anxiogène.



Tenir debout : même quand tout vacille : manuel de rituels à l'usage de ceux qui veulent être heureux

Beaudet-Regen, Isalou

Leduc.s éditions

Quarante rituels conçus pour intégrer un sens nouveau dans son quotidien en les utilisant comme des outils de réalisation personnelle, dans un contexte d'impermanence. L'auteure montre comment cultiver la résilience, la confiance et la joie, et traverser les épreuves, grâce à ces dispositifs qui trouvent leur origine dans une pratique assidue du bouddhisme. Avec des interviews d'experts.

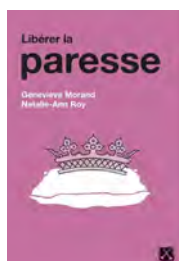


L'analyse transactionnelle : 100 % illustré : les concepts clés de l'AT pour comprendre ce qui influence vos émotions, vos choix et vos relations

Francols, Nathalie (1973-....)

Eyrolles

L'approche de l'analyse transactionnelle ainsi que ses concepts essentiels (transactions, état du moi, jeux psychologiques, scénarios de vie, entre autres) sont présentés à travers l'histoire illustrée d'Amandine, une jeune femme qui fait la démarche de consulter pour reprendre le contrôle sur son existence.



Libérer la paresse

éditions du Remue-ménage

Après avoir disséqué la colère et la luxure, Geneviève Morand et Natalie-Ann Roy poursuivent leur relecture impénitente et tendancieusement féministe des péchés capitaux. Dans cette œuvre chorale, quelque part entre deux burnouts, les auteurices rassemblé-es dénoncent tout ce qui les épuise et se demandent qui, en ce bas monde, a vraiment droit au repos...



Vieillir ? Tout un art

Lagrée, Jacqueline

Presses universitaires de Rennes

Au regard des idées négatives associées à la vieillesse dans les sociétés contemporaines où la population est pourtant vieillissante, l'auteure tente de démontrer que prendre de l'âge est une expérience inéluctable dont chacun peut tirer profit, mettant en lumière les outils philosophiques valorisant la force de vieillir.

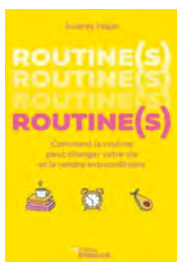


Animaux humains : les implications morales du darwinisme

Rachels, James (1941-2003)

Eliott éditions

Défendant l'idée selon laquelle une perspective évolutionniste remet en cause les notions classiques de dignité et de sacralité de la vie humaine, le philosophe américain soutient l'intérêt d'une manière de raisonner qui ne discrimine pas les différentes espèces. Il brosse le tableau des implications philosophiques du darwinisme, offrant un regard sur des thèmes divers, du suicide à l'euthanasie.



Routine(s) : comment la routine peut changer votre vie et la rendre extraordinaire

Najar, Audrey (1982-....)

Eyrolles

A partir de son propre témoignage, l'autrice explique comment la mise en place d'une routine bien choisie peut transformer la vie quotidienne en minimisant la charge mentale et en retrouvant équilibre, ancrage et légèreté. Dans ce guide, elle explore les bienfaits des habitudes, des exemples de routines adoptées par des personnalités ainsi que des outils concrets pour créer sa propre structure.