

PHILOSOPHIE PSYCHOLOGIE SPIRITUALITÉS

**Une sélection faite pour vous
parmi les nouveautés de mars
2026 à découvrir à la
bibliothèque des Champs libres**

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



La mécanique de l'emprise : comprendre et déjouer les techniques manipulatoires

Dumaine, Amélie

First Editions

Exposition des connaissances des auteurs, respectivement experte en psychologie des emprises et détective privé spécialiste des sectes, sur les techniques de manipulation. Appuyés sur de nombreux cas concrets, leurs conseils permettent d'identifier les signaux d'alerte, de développer son esprit critique et de se protéger durablement des influences.



Mon équilibre émotionnel : apprivoisez l'impact de chaque saison sur votre mental et votre bien-être

Krebs, Geneviève (1966-....)

Eyrolles

Des conseils pour comprendre et apprivoiser ses émotions au fil des saisons. L'auteure décrit les différentes manifestations du mal-être saisonnier et propose des stratégies pour trouver son équilibre toute l'année.



Freud & les monstres : la psychanalyse de l'étrange

Huard, Anthony

l'Opportun

Soulignant l'omniprésence des monstres dans la littérature, dans la mythologie ou encore dans l'imaginaire collectif, l'auteur examine ces créatures comme des personnifications des peurs humaines les plus profondes ou, au contraire, des désirs invouables. A la lumière de la pensée freudienne, il crée un parallèle entre le loup-garou et l'animalité, la momie et le déni de la mort, entre autres.



Ce livre vous fera gagner du temps : révolutionnez votre vie

Olicard, Fabien (1982-....)

First Editions

Un guide pour reprendre le contrôle du temps dans sa vie. L'auteur déconstruit les préjugés sur le temps, issus d'expériences passées, et décrit trois étapes : redéfinir son rapport au temps, comprendre où se trouve le temps perdu et intégrer des gestes quotidiens pour gagner du temps. Un test rapide vers des solutions adaptées afin de retrouver des moments pour soi.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Savoirs situés : la question de la science dans le féminisme et le privilège d'une perspective partielle

Haraway, Donna Jeanne (1944-....)

Wildproject

Dans cet article datant de 1988, la biologiste, philosophe et historienne des sciences américaine emploie pour la première fois la notion de savoir situé pour dénoncer l'illusion d'objectivité, croyance fondatrice de la modernité, dans sa triple constitution masculiniste, coloniale et anti-écologique. Nouvelle traduction.



Ce que les hommes ne disent pas... : comprendre les malentendus entre les hommes et les femmes

Hiridjee, Kevin

Albin Michel

Croisant analyse clinique, réflexion psychologique et approche socioculturelle, l'auteur explique les comportements psychologiques masculins et les réactions défensives des hommes afin de mieux les comprendre. Il met ainsi en lumière les souffrances masculines tout en prenant en compte les attentes des femmes et leur désir d'égalité.



L'inconscient : deux ou trois choses que l'on entend de lui

Laufer, Laurie (1964-....)

Les Liens qui libèrent

Animatrice d'une émission consacrée au sujet, la psychanalyste explore l'inconscient et ses manifestations : lapsus, rêves, oublis ou encore actes manqués. Elle décortique les ressorts de l'acte analytique à partir de textes fondateurs, d'études récentes, d'extraits littéraires ou de chansons. L'angoisse, la sexualité, l'identité ainsi que la mémoire sont parmi les thèmes abordés.



Accompagner ou provoquer la mort

Editions de l'Observatoire

Afin d'examiner les implications de la légalisation de l'euthanasie, les contributeurs posent des questions éthiques sur l'autonomie et la protection des plus vulnérables en s'appuyant sur des expériences internationales, notamment le cas canadien. Médecins, juristes et experts en santé publique interrogent le choix de société entre soin et aide à mourir.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Par effraction : rendre visible la question animale

Sénac, Réjane (1975-....)

Stock

En allant à la rencontre des militants d'associations qui agissent contre l'élevage intensif, l'autrice souhaite rendre visible les combats menés pour interdire cette souffrance animale, notamment dans les abattoirs. Elle met ainsi à jour les pratiques maltraitantes, bien que légales, afin d'organiser une désobéissance civile sur la question animale, pour mieux les protéger.



Tu ne perds rien à demander : les plus belles réussites du Robin des bois de Tiktok

El Négociateur

Denoël

Présentation des méthodes de négociation pour savoir marchander en définissant clairement ses objectifs, anticiper les objections, développer son empathie ou encore apprendre à faire des concessions. Avec des exemples concrets de situations vécues par l'auteur ainsi que des exercices.



Parler avec Edgar Morin : abécédaire philosophique : d'âme à zizanie

Morin, Edgar (1921-....)

Frémeaux & associés

Un abécédaire dans lequel le philosophe et sociologue français évoque la complexité du réel en abordant des thèmes tels que les sciences, la poésie, la politique, l'amitié, la sensualité ou encore la résistance.



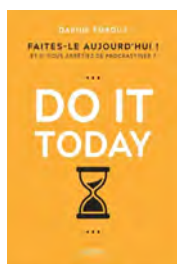
Savons-nous encore dialoguer ?

Genaivre, Marion

Editions des équateurs

Dans cette réflexion philosophique sur le dialogue, l'auteure discute des raisons pour lesquelles, au XXI^e siècle, il est souvent devenu difficile de parler, que ce soit dans le couple, avec ses proches, avec des inconnus ou encore de pays à pays. Tout en réfléchissant aux origines de ce mal moderne, elle propose des moyens pour relancer le dialogue là où il manque.

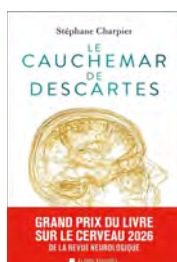
Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Do it today : faites-le aujourd'hui ! : et si vous arrêtiez de procrastiner ?

Foroux, Darius
Hachette Pratique

Des conseils pour surmonter la procrastination et mener une vie porteuse de sens, à travers des principes mêlant stoïcisme, pragmatisme et action quotidienne.



Le cauchemar de Descartes

Charpier, Stéphane
Albin Michel

En s'appuyant sur de nombreux cas cliniques, le neuroscientifique montre comment la vision issue du dualisme cartésien selon laquelle la pensée réflexive commande les actions, reléguant le cerveau au rôle d'exécutant de la conscience, est remise en cause par les recherches actuelles. Des expériences prouvent en effet que des activités cérébrales inconscientes précèdent les intentions conscientes.



"Tu vas regretter de ne pas avoir d'enfant" : le guide pour clarifier son désir ou non de devenir mère, sans pression

Druesne, Emmy (1983-....)
Jouvence

A partir de témoignages, de réflexions personnelles et d'appels à se déconstruire, les auteures invitent les femmes à s'émanciper de la pression sociale afin de décider en pleine conscience de leur désir de devenir mère ou non. La préservation des ovocytes, le cas des couples LGBTQIA+ et la nouvelle place des animaux de compagnie sont quelques-uns des sujets évoqués.



Le précieux grimoire d'Arlette Grimm : manuel d'une sorcière moderne

Grimm, Arlette
Larousse

Une initiation à la magie, avec une présentation des grimoires et de leur histoire, des rituels, des potions, des herbes et plantes magiques, entre autres.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Qui vous ment ? : la nouvelle méthode infaillible pour détecter les mensonges

Laipsker, Alexis

M. Lafon

Analysant les mécanismes de la dissimulation, l'auteur explore les fonctions et typologies du mensonge. Commentateur de poker, il s'appuie sur la psychologie, des expertises policières et son expérience du poker pour offrir des techniques d'identification des menteurs et des conseils de confrontation.



Hannah Arendt : biographie

Meyer, Thomas (1966-.... ; philosophe)

Calmann-Lévy

Un portrait de la philosophe, politologue et professeure, qui a écrit plusieurs ouvrages importants de théorie politique. L'auteur détaille notamment les années parisiennes qui ont suivi sa fuite d'Allemagne et son séjour aux Etats-Unis, jusqu'à la publication de sa première oeuvre majeure, Les origines du totalitarisme, en 1951.



L'islam du coeur : appel aux consciences musulmanes

Bidar, Abdennour (1971-....)

R. Laffont

Alors que pendant des siècles, la religion a promis le sens, l'ordre et le salut, l'auteur estime que la foi musulmane du XXIe siècle est trop souvent réduite à des rites sans âme et à une obéissance sans esprit critique. Dénonçant l'enfermement religieux et l'étranglement des consciences, il invite à prendre un autre chemin, celui de la liberté spirituelle et de la fraternité universelle.



L'islam après l'exil : une histoire religieuse de l'immigration

Esmili, Hamza

Seuil

A partir de l'étude de la réappropriation de la tradition islamique par les descendants des immigrés maghrébins, l'auteur propose une histoire de l'immigration établie au prisme de la vie morale des groupes sociaux et de leur capacité d'invention. Il envisage l'islam comme une réaffiliation religieuse, mais aussi une relecture de l'expérience migratoire.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !

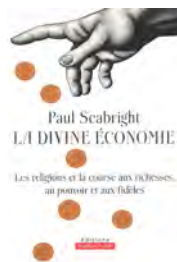


Qu'est-ce que vous croyez ? : une enquête scientifique (mais pas chiante) sur les bienfaits de la spiritualité

Dachez, Julie (1985-....)

Albin Michel

Mêlant recherches scientifiques, témoignages, anecdotes personnelles et références à la pop culture, l'auteure propose d'améliorer, avec humour et nuance, son bien-être grâce à la spiritualité et la foi.



La divine économie : les religions et la course aux richesses, au pouvoir et aux fidèles

Seabright, Paul (1958-....)

Markus Haller

Réflexion sur les liens entre économie et religion. L'auteur démontre que les mouvements religieux sont une forme particulière d'entreprise dans la mesure où ils collectent des fonds, gèrent des budgets, recrutent du personnel, etc. Il s'intéresse également à la manière dont certains dirigeants politiques instrumentalisent la religion à des fins autoritaires.

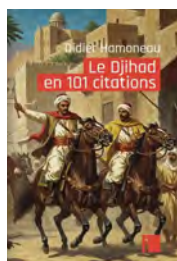


Croire en Dieu ? : pour une autre idée du divin

Abécassis, Armand (1933-....)

Plon

Une réflexion sur les notions de religion, d'athéisme, de tolérance et de laïcité. Philosophe, bibliste et talmudiste, l'auteur offre une traversée de l'histoire des idées religieuses, des dieux mésopotamiens et grecs au Dieu unique du judaïsme, en passant par les débats modernes sur l'idolâtrie.



Le djihad en 101 citations

Hamoneau, Didier (1952-....)

Editions i

Tirées du Coran, des paroles du Prophète et des principales exégèses traditionnelles, ces 101 citations commentées éclairent le sens originel du terme, qui désigne l'effort intérieur et spirituel que le croyant doit fournir pour lutter contre ses passions, ainsi que ses dérives et détournements par des factions sectaires, son sens guerrier et les règles qui lui sont liées.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



L'impossible prière

Ellul, Jacques (1912-1994)

La Table ronde

Considérant que l'homme contemporain ne sait pas prier et n'en a ni l'envie ni le besoin, l'auteur, qui se reconnaît dans cette description, ne souhaite pas écrire un livre d'apologétique ou une théologie de la prière. Il vise à explorer la situation concrète de l'homme dans une société technicienne, où rien n'invite à la prière.



Le dernier conclave : au coeur du Vatican : les coulisses de la guerre pour le pouvoir

O'Connell, Gerard

Les Nouvelles Éditions Arpa

Plongée dans les coulisses du conclave qui a suivi la mort du pape François, révélant les émotions, les manœuvres et les enjeux diplomatiques qui ont conduit à élire le premier pape américain. Sous la forme d'un journal et d'une chronique journalistique, les auteurs, spécialistes du Vatican, explorent le déroulement de l'élection de Léon XIV, à un moment où l'Eglise doit choisir son avenir.



A la recherche du bonheur intérieur brut : l'extraordinaire rencontre avec un moine bouddhiste

Lapoujade, Pierre

Le Lotus et l'éléphant

Guidé par le moine Pema Odsal, à travers les monastères du Tibet et du Bhoutan, l'auteur s'ouvre à une sagesse millénaire et à une transformation intérieure radicale. Des enseignements bouddhistes et une méthodologie concrète pour mieux répondre aux interrogations sur le sens de la vie et la question du bonheur.



Shinto : la voie des esprits

Blair, Gavin

Nuinui

Une plongée dans l'univers du shinto, un système de croyances fondé sur l'adoration de la nature et des kamis (esprits). Influencé par le bouddhisme, le taoïsme et le confucianisme, le shintoïsme reste cependant unique et joue un rôle central dans l'identité et la mythologie japonaises. Malgré la séparation de l'Etat et de la religion, il est lié à la famille impériale.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Pardonnez à nos mères

Richard, Claire (1985-....)

Les renversantes

Une analyse de la peur des femmes de devenir comme leur mère. Combinant témoignages et réflexions personnelles, l'auteur décrit les enjeux des relations mère-fille. Elle aborde des thèmes comme le pardon, la santé mentale et le féminisme à partir d'une enquête menée auprès de 120 femmes, et propose des pistes de réflexion sur ce lien complexe et fondamental.