

PHILOSOPHIE PSYCHOLOGIE SPIRITUALITÉS

**Une sélection faite pour vous
parmi les nouveautés d'avril
2026 à découvrir à la
bibliothèque des Champs libres**

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Philosopher mode d'emploi : les 5 structures élémentaires de la philosophie

Pigéard de Gurbert, Guillaume (1969-....)

Armand Colin

Face à la diversité des philosophies et de leurs objets, qui peut donner l'impression que l'unité de la discipline se perd, l'auteur, en s'appuyant sur des exemples concrets et un corpus de textes, dégage cinq structures fondamentales comme autant d'outils pour guider la pensée : le familier et l'étrange, l'actif et le passif, l'un et le multiple, l'être et le temps, le sens et le non-sens.



Histoire de la philosophie

Hatier

L'histoire de la philosophie à travers 130 dates emblématiques, de ses origines orientales et grecques aux mutations de la pensée au XXI^e siècle. Avec des dossiers sur les idées fondamentales de chaque période.

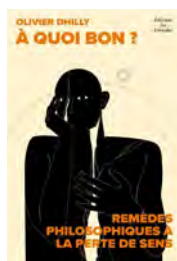


La nuit : vivre sans témoin

Foessel, Michaël (1974-....)

Autrement

Une réflexion sur la nuit, moment d'expériences philosophiques particulières. Point de départ, limite de la pensée, le savoir nocturne prémunit contre les lumières crues et les lucidités prématurées. Intime et sensible, la nuit ouvre un espace pour vivre sans témoin.



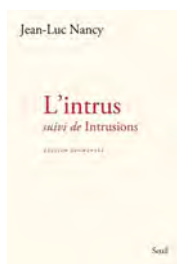
A quoi bon ? : la perte de sens ou le mal du siècle

Dhilly, Olivier

Les Léonides

Le philosophe démonte les promesses creuses du développement personnel, du repli identitaire et des utopies technologiques qui prétendent sauver un monde en ruine. Il dénonce ce qu'il appelle les "racketeurs de sens" et invite chacun à transformer l'imaginaire avec les philosophes d'hier et d'aujourd'hui, afin de sortir de l'apathie et de rouvrir la possibilité d'une utopie collective.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



L'intrus. Intrusions

Nancy, Jean-Luc (1940-2021)

Seuil

Quelques années après sa greffe du coeur, le philosophe raconte ce qu'il a vécu, mais aussi ce qui était à la limite du vivable et du concevable, et comment il est devenu lui-même l'intrus à la suite des complications et des traitements qu'impliquait cette opération. Quatre textes (articles, entretiens), comme autant d'intrusions, complètent l'ouvrage.



Indécis ? : phénomène du doute

Brenifier, Oscar (1954-....)

Editions Anrages

Une analyse des mécanismes du doute, enrichie de pistes pour accueillir ses hésitations avec sérénité. L'auteur explore le phénomène de l'incertitude sous les angles cognitif, psychologique et méthodique.



101 rituels de protection : pour sécuriser, purifier et apaiser ton quotidien

Elysabel

Secret d'étoiles

101 rituels de magie douce pour renforcer la protection au quotidien. Accessibles et bienveillants, ils visent à préserver les personnes, les lieux et les projets, tout en favorisant l'harmonie, le bien-être et le respect. Les pratiques présentées s'inscrivent dans une démarche simple et positive.



Cette vie, la mort, et après : le livre qui répond enfin à toutes vos questions

Ouellet, Sylvie (1964-....)

Larousse

La médium québécoise répond à 95 questions sur la mort et l'après-vie à travers une approche mêlant point de vue scientifique, éclairage philosophique et guidance médiumnique.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Le divan des femmes

Roudinesco, Elisabeth (1944-....)

Seuil

Une exploration du combat des femmes faisant partie du premier cercle des pionniers de la psychanalyse, ainsi que des découvertes, des débats et des controverses alimentées par l'étude des symptômes et des souffrances des femmes.



Manuel de survie au narcissisme toxique : 50 répliques pour résister

Estour, Anne-Marie (1967-....)

Favre

A travers une cinquantaine de saynètes humoristiques, l'auteure sensibilise à ce qu'est un "narcisse-gourou", ou donneurs de leçons, fournit répliques et outils pour résister à la dépréciation, à la confusion et à la culpabilité, et invite à se questionner sur certaines croyances à la mode.



Faire vivre son couple

Daure, Ivy

ESF sciences humaines



Je n'ai pas confiance en moi : le guide pour vous dégager des émotions parasites et oser vous affirmer

Assenheim, Cathy

De Boeck supérieur



Guide dans lequel l'auteure présente les quatre clés concrètes de la confiance en soi, indispensable pour atteindre ses objectifs et s'épanouir : se reconnecter à soi-même, neutraliser la réactivité excessive, gérer les émotions parasitantes, s'affirmer.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Petit précis du bonheur

Frély, Rachel (1965-....)

Mango

Des exercices de gratitude, des conseils pratiques et des pistes de réflexion pour cultiver l'optimisme, savourer l'instant présent et trouver le bien-être au quotidien.

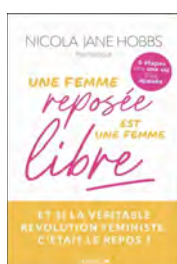


Je t'aime parce que je t'aime et voilà tout

Karembeu, Adriana (1971-....)

Leduc.s éditions

A partir de son expérience et de son quotidien, la mannequin s'interroge sur le rôle de l'amour dans la vie. Dans un dialogue avec des experts de la psychologie et de la sociologie, elle propose une réflexion sur le couple, la maternité, les séparations ou la reconstruction de soi, pour permettre à chacun de mieux comprendre ses propres relations.



Une femme reposée est une femme libre

Hobbs, Nicola Jane

Leduc.s éditions

Un programme en six étapes pour accéder au repos et éviter le stress de la vie quotidienne des femmes : des rituels de détente, des pratiques de soin pour réguler le système nerveux, des stratégies concrètes pour éviter les situations stressantes.



Les décisions impossibles : un voyage philosophique en 15 dilemmes existentiels

Peytour, Charlotte

Eyrolles

A travers quinze dilemmes, l'autrice met à l'épreuve les certitudes et les intuitions de chacun. Les situations qu'elle propose forcent à trancher là où aucune solution ne permet de sortir indemne. Croisant la pensée d'auteurs classiques et contemporains avec des exemples issus de la culture populaire, de la science-fiction ou de l'expérience ordinaire, elle invite à philosopher autrement.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Vengeance : le droit de ne pas pardonner

Devillairs, Laurence (1969-....)

Stock

En partant de son expérience de l'injustice, la philosophe explore le désir de vengeance à la lumière de textes de philosophes, d'oeuvres classiques ou contemporaines et d'affaires récentes. S'attaquant au discours dominant qui valorise le pardon au détriment de la colère et de la lutte contre les abus de pouvoir, elle appelle à l'expression du désir de vengeance dans les procédures judiciaires.



L'abécédaire de Averroès

Averroès (1126-1198)

Editions de l'Observatoire

Une sélection de textes rendant compte des idées du philosophe et théologien Averroès, célèbre pour avoir transmis à l'Occident chrétien l'héritage d'Aristote.



Apprendre à philosopher avec Simone de Beauvoir

Ferey, Camille

Ellipses

Une introduction à la philosophie de S. de Beauvoir, dans laquelle l'auteure aborde des thèmes tels que le genre, la liberté, le travail, entre autres.



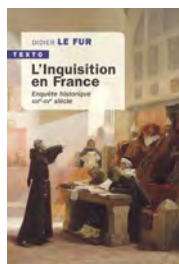
En finir avec les idées fausses sur le christianisme

Landrison, Sylvaine (1956-....)

Editions de l'Atelier

Une analyse des textes et des traditions chrétiennes dans laquelle l'auteure déjoue une centaine d'idées fausses sur le christianisme.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



L'Inquisition en France : enquête historique, XIIIe-XVe siècle

Le Fur, Didier

Tallandier

Une synthèse de l'histoire de l'Inquisition en France, au Moyen Age, à travers laquelle l'auteur tente de corriger les idées reçues et de dévoiler les falsifications qui en sont la cause.



Réformatrices : douze voix de femmes protestantes, XVIe-XXIe siècle

Labor et Fides

Douze portraits de femmes, théologiennes, intellectuelles et engagées, à la fois pionnières et actrices de la Réforme depuis le XVIe siècle : Argula von Grumbach, Katharina Schütz-Zell, Marie Dentière, Anna Maria van Schurman, Marie Huber, Sarah Grimké, Valérie de Gasparin, Elizabeth Cady Stanton, Suzanne de Diétrich, Letty Russell, Mercy Amba Oduyoye et Marcella Althaus-Reid.



Les mythes vikings : dieux et héros de la mythologie nordique

Busnel, François (1969-....)

Arte Editions

Récits des grands mythes vikings illustrés d'oeuvres d'art appartenant aux collections des plus beaux musées du monde entier. Texte intégral de la série diffusée sur Arte.



Devenir soi-même : enseignements sur la voie du zen

Suzuki, Shunryu (1904-1971)

Alhora

Issu d'un long travail de collecte et de transcription d'archives orales, ce recueil de textes restitue la parole directe de Shunryu Suzuki. Le maître zen rappelle que la pratique n'est pas une théorie, mais une manière d'être qui permet de ressentir pleinement et d'accueillir chaque instant tel qu'il est.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Le tantrisme en 101 citations

Poggi, Colette (1955-....)

Editions i

101 citations tirées des textes fondateurs, des principales autorités traditionnelles ainsi que des grandes écoles non dualistes du Cachemire résument la signification intérieure du tantrisme.



Histoire du judaïsme

Smilévitch, Eric

Que sais-je ?

Une introduction au judaïsme à travers le décryptage des principaux éléments de la culture juive : la Torah, les mots-clés de la vie et des institutions religieuses ainsi que les différentes traditions.



Itinéraire d'une initiation : le cheminement d'un rabbin qabbaliste

Hagaï, Gabriel

Vues de l'esprit

De Paris à Jérusalem en passant par Boston, le rabbin orthodoxe séfarade a suivi une longue chaîne d'initiation à la tradition kabbalistique juive, dont il transmet le message mystique. Il établit des ponts entre les différentes traditions, du bouddhisme tibétain à l'islam, défendant un judaïsme non-dualiste ainsi que le dialogue entre les religions.



Chroniques du ramadan : voyage intimiste au coeur du jeûne

Belkaïd, Akram (1964-....)

Tallandier

Chroniques à travers lesquelles l'auteur décrypte ce qu'est le ramadan : comportements, excès, regard sociétal, entre autres.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Le petit livre des symboles : décryptage de 50 représentations visuelles parmi les plus connues

Levy, Joel (1971-....)

Marabout

Cinquante symboles issus de cultures variées, de l'anckh à la croix celtique, sont présentés à travers leur origine, leur évolution et leurs usages contemporains. L'auteur explore leurs significations, des runes aux hiéroglyphes, puis s'appuie sur des illustrations détaillées afin d'en éclairer les formes ainsi que les contextes : spiritualité, religion, occultisme, ésotérisme, entre autres.



D'une chambre à soi à l'invention de soi

Delannoy, Claire

Albin Michel

Un essai dans lequel l'auteure appelle les femmes à défendre un espace du neutre, où elles n'auraient plus à subir, ni à agir, ni à s'affirmer comme des êtres sociopolitiques. Un lieu d'ouverture à soi et au monde où elles pourraient abandonner toute image sociale, leur permettant ainsi d'enraciner leur confiance en soi et de redéfinir leur statut.



Entre mère et fille : une histoire d'amour et de transmission

Megglé, Virginie

Eyrolles

A travers des témoignages de mères ou de filles, l'auteure éclaire les grandes étapes qui marquent la relation mère-fille (féminité partagée, relation de complicité et de confiance, transmission, nécessité de prendre ses distances, etc.) d'un point de vue psychanalytique et fournit des clés pour inviter à les vivre avec le plus de bonheur possible.



Le phénomène de la vie : vers une biologie philosophique

Jonas, Hans (1903-1993)

PUF

L'individu vivant est l'objet de cette enquête phénoménologique. L'auteur cherche un mode de pensée moderne qui réclame l'unité psychophysique de la vie dans le schème théorique philosophique. Dans cette optique, il défend la thèse selon laquelle l'organique préfigure l'esprit, et l'esprit demeure partie intégrante de l'organique.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Vivre après toi : récit

Servan-Schreiber, Perla (1943-....)

Flammarion

Veuve de Jean-Louis Servan-Schreiber, décédé en 2020, l'autrice raconte le deuil, l'absence et l'après. Elle relate aussi leur histoire, qu'elle voit comme le fruit d'un travail d'artisan.