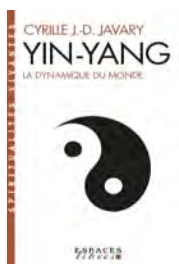


# **PHILOSOPHIE PSYCHOLOGIE SPIRITUALITÉS**

**Une sélection faite pour vous  
parmi les nouveautés d'octobre  
2025 à découvrir à la  
bibliothèque des Champs libres**

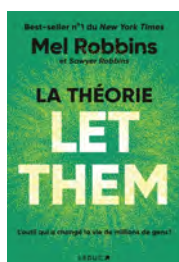


## **Yin-yang : la dynamique du monde**

Javary, Cyrille (1947-....)

Albin Michel

Une introduction au concept chinois du fonctionnement des choses vivantes, fondé sur l'impermanence et les contraires. Remontant à la révolution néolithique, le sinologue décrit les conditions qui ont vu naître la théorie du yin et du yang afin d'éclairer la vision chinoise du monde.



## **La théorie let them : l'outil qui a changé la vie de millions de gens !**

Robbins, Mel (1968-....)

Leduc.s éditions

Inspirée de la thérapie de l'acceptation et de l'engagement, une méthode pour se libérer du cycle consistant à essayer de gérer tout le monde. Appliquée dans huit domaines de sa vie, elle permet de ne plus gaspiller de l'énergie quand la situation n'est pas sous contrôle, de ne plus se comparer aux autres et de se libérer de l'emprise de leurs attentes ou de définir son chemin vers le succès.



## **Qu'est-ce que ça fait d'être une chauve-souris ? : et autres questions sur la subjectivité dans la nature**

Nagel, Thomas (1937-....)

Agone éditeur

Dans cet essai paru en 1974, le philosophe s'appuie sur l'incapacité de l'humain à se représenter le vécu des chauves-souris, qui se déplacent grâce à l'écholocation, pour analyser la limite que l'expérience subjective impose à la science. En généralisant, il s'interroge sur la compréhension de l'Univers, entre perspective scientifique et perspective subjective.



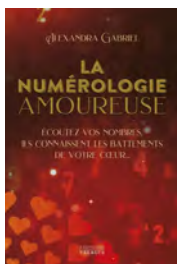
## **Femmes à haut potentiel intellectuel et sensible : n'ayez pas peur d'être hors-la-norme**

Marais, Fanny

Leduc.s éditions

Fondée sur l'expérience professionnelle de l'auteure qui accompagne des adultes à haut potentiel, une analyse des spécificités des femmes surdouées. F. Marais détermine trois axes pour appréhender le haut potentiel et en faire une force d'épanouissement ainsi que de réalisation de soi.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



## **La numérologie amoureuse : écoutez vos nombres, ils connaissent les battements de votre coeur...**

Gabriel, Alexandra

Exergue

Un guide pour comprendre ses relations amoureuses, heureuses ou malheureuses, à la lumière des nombres de sa vie. Avec des conseils pour reprendre en main son destin sentimental grâce à la numérologie.

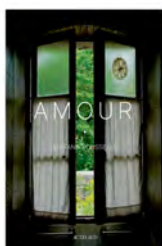


## **Halluciner : histoire et philosophie de la perception sans objet**

Frèrejouan, Mathieu

les Ed. d'Ithaque

Une enquête sur les notions d'hallucination et de perception. L'auteur étudie l'évolution de ces deux termes et de leur compréhension, explique comment les distinguer puis en propose une approche psychiatrique, artistique et philosophique.



## **Amour**

Rousselle, Stefania

Actes Sud

Déçue par l'amour et doutant de l'humanité, la journaliste est partie seule à la rencontre des Français auxquels elle a demandé leur définition de l'amour.



## **Pourquoi fait-il ça ? : dans l'esprit des conjoints violents et maltraitants**

Bancroft, Lundy

Editions Libre

Une présentation des mécanismes de pensée des hommes abusifs, de leurs techniques de contrôle et de dévalorisation ainsi que des signes précurseurs de la violence. L'auteur livre également des conseils pour parvenir à repérer et quitter une relation toxique.



## 50 exercices de communication NonViolente

Mermillod, Anne-Cécile

Eyrolles

Des exercices en lien avec la méthode de communication conceptualisée par Marshall Rosenberg dans les années 1970, afin de s'approprier ses concepts de base et de découvrir comment les mettre en oeuvre au quotidien, dans tous les types de relations et de situations.



## L'euthanasie en débat : peut-on donner la mort par compassion ?

Lavagna, Matthieu (1999-....)

Salvator

Alors que l'euthanasie génère toujours des controverses, l'auteur défend la vie jusqu'à sa fin naturelle avec des arguments philosophiques et rationnels. Il déconstruit le discours des défenseurs de cette cause et aborde les questions complexes. Une annexe rassemble les arguments métaphysiques et moraux avancés par les religions, qui réproouvent unanimement l'euthanasie.



## La naissance des choses

Lucrèce (0097?-0055 av. J.-C.)

Bouquins

Edition du texte latin De rerum natura avec une traduction rimée, respectant le fond et la forme du poème original. Celui-ci est inspiré de la pensée épicurienne et offre des propositions éthiques et morales pour mener une vie philosophique qui ne se réfugie pas dans les idées mais entretient concrètement le monde. Prix Jules Janin 2017 attribué à B. Combeaud pour sa traduction.



## L'androsace et le cochon : la plante, l'animal : pour une relation plus juste avec le vivant

Rigaux, Pierre (1980-....)

Delachaux et Niestlé

Protéger le vivant implique des défis complexes. L'élevage en plein air préserve des prairies mais conduit les animaux à l'abattoir, éliminer des espèces invasives peut aider la biodiversité mais être cruel. L'auteur propose de concilier écologisme et droits des animaux pour un monde plus juste, prônant une écologie basée sur la science et l'éthique.



## Le transhumanisme

Le Dévédec, Nicolas (1982-....)

Que sais-je ?

Le transhumanisme prône l'augmentation des performances intellectuelles, physiques et émotionnelles de l'être humain grâce aux nouvelles technologies en vue d'atteindre un nouveau stade de l'évolution. Cette synthèse détaille les principes fondateurs, la constitution historique de ce mouvement, les arguments de ses défenseurs et les débats suscités.



## Mon coeur est dans ta main : l'amour à l'épreuve du temps

Biasiolo, Quentin (1991-....)

Sorbonne Université Presses

Un essai consacré à l'amour et aux moyens de le faire durer. S'inspirant de ses recherches sur Rousseau ou sur divers matériaux littéraires, l'auteur propose une remise en question du modèle classique de l'amour-passion en offrant une réflexion sur l'amour dans le temps long, face aux changements et à l'habitude qui peuvent l'altérer.



## La théorie de la veste : une méthode contre-intuitive pour transformer nos échecs en arme

Roberts, Annabelle

Flammarion

Une méthode pour gagner confiance en soi, dépasser les limites fixées et développer son potentiel, notamment dans le cadre professionnel.

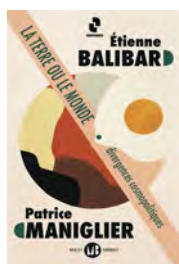


## Ecoute ton corps. L'argent & l'abondance

Bourbeau, Lise (1941-....)

J'ai lu

Sous forme de questions-réponses, des informations et des conseils sur l'argent et l'abondance : comment cesser d'avoir peur de manquer d'argent, comment concilier richesse et spiritualité, entre autres.



## **La Terre ou le monde : divergences cosmopolitiques**

Balibar, Etienne (1942-....)

Mialet-Barrault

A partir du même constat de l'importance du cosmopolitisme dans la pensée politique contemporaine, les deux penseurs présentent leurs réflexions respectives sur ce concept. D'un côté, P. Maniglier argue de la nécessité d'une politique de la Terre, tandis que de l'autre côté, E. Balibar préfère une politique de l'espèce humaine, dont la spécificité est maintenue au regard des autres êtres vivants.



## **Peut-on vraiment passer à côté de sa vie ? : de la quête de sens au supplément d'être**

Sallenave, Thibaut

Ed. de l'Aube

L'injonction consistant à donner un sens à sa vie est partout. L'auteur plaide pour une libération de cette charge qui ajoute une forme de pression contreproductive à l'épanouissement de chacun. Il explique comment s'en libérer puis propose des clés afin de mener une vie authentique.



## **La conscience**

Flammarion

Anthologie d'écrits théoriques traitant de la conscience, de son expérience, de son rapport à la finitude, de son aspect phénoménologique. Réunit des textes de Descartes, Malebranche, Leibniz, Locke, Kant, Hegel, Freud, Bergson, Sartre, Lacan, Tatossian, etc.



## **Oser la douceur**

Sangam Delourme, Anne-Charlotte (1982-....)

Jouvence

Une découverte de la douceur, loin du côté mièvre qui lui est souvent prêté. L'auteure en propose une analyse politique, tout en présentant des exercices pratiques pour la trouver dans son quotidien, mais aussi au sein de ses relations.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



## **101 rituels magiques pour transformer ton quotidien**

Elysabel

Secret d'étoiles

101 rituels de magie douce et bienveillante pour enrichir son quotidien grâce aux pouvoirs de l'intuition et des énergies positives.



## **#Islam : conseils pour les musulmans actifs sur les réseaux sociaux : une approche islamique et psychologique**

Jolly, Philippe (1983-....)

Jolly

Mêlant perspectives islamiques et psychologiques, des conseils à destination des musulmans actifs sur les réseaux sociaux pour un usage réfléchi, sain et équilibré des nouvelles technologies, en harmonie avec les principes du Coran et de la tradition prophétique.



## **Ces exilés qui passent par nos montagnes : l'évêque des Hautes-Alpes auprès des migrants**

Malle, Xavier

Editions Emmanuel

Nommé évêque de Gap-Embrun en 2017, l'auteur découvre le sort des exilés qui traversent les montagnes françaises. Confronté à la réalité de ces migrants, il leur apporte son aide et tente de leur rendre leur humanité ainsi que leur dignité. Il livre ici ses réflexions sur les enjeux de la migration, dévoile les raisons de son engagement, puis revient sur les idées fausses les plus répandues.



## **Etre juif et français : Jacob Kaplan, le rabbin de la République**

Korsia, Haïm (1963-....)

Hermann

Biographie de Jacob Kaplan, grand rabbin de France entre 1955 et 1981. L'auteur s'interroge sur la question de l'association entre identité religieuse et identité nationale. A travers la vie et l'oeuvre de J. Kaplan, il montre qu'il existe une voie médiane, entre universalisme et particularisme.





## **Défaire les ombres : islam, République et l'exigence de vérité**

Hafiz, Chems-Eddine  
al-Bouraq

Plaidoyer pour vivre pleinement la religion musulmane tout en s'inscrivant sans équivoque au sein du projet républicain français. L'auteur invite à partager une même vision d'avenir en dépassant les idées reçues et les malentendus, afin de chercher la lumière de la vérité.



## **Croire**

Muller-Colard, Marion (1978-....)  
Labor et Fides

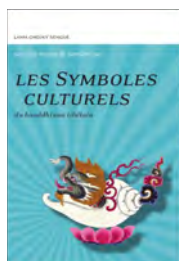
Sous la forme d'une réponse à son fils qui l'interroge sur sa foi, l'auteure propose une réflexion sur les croyances, la place qu'elles occupent dans la vie des individus ainsi que l'usage que chacun peut en faire. Du complotisme à l'émergence de nouvelles croyances, en passant par le déplacement d'attitudes religieuses vers le militantisme, elle explore toutes les formes de la foi.



## **Apprendre le courage : les moments décisifs de la vie et de la foi**

Budde, Mariann Edgar (1959-....)  
Flammarion

L'évêque de Washington de l'Eglise épiscopaliennne des Etats-Unis livre une réflexion sur le courage, nourrie d'exemples et d'anecdotes empruntés aussi bien aux Evangiles qu'à Harry Potter. Avec en annexe le texte d'une homélie prononcée en janvier 2025.



## **Les symboles culturels du bouddhisme tibétain**

Tcheuky Sènguè (1949-....)  
Claire lumière

Une exploration des symboles culturels du bouddhisme tibétain, dont les huit objets de bon augure, les sept emblèmes de la royauté, les cinq sens, le shou, les animaux légendaires et les drapeaux.





## **Puisque vous avez décidé de vous aimer... : conseils pour les premières années de mariage**

Potez, François (1955-....)

Mame

Fort d'une longue expérience dans l'accompagnement des fiancés et des jeunes mariés, le père F. Potez propose des conseils à destination des couples pour les accompagner dans les premières années de leur mariage.



## **Comment j'ai jeté mes joints pour des vœux de nonne à 23 ans**

Raison, Christelle (1974?-....)

Jouvence

A 20 ans, l'autrice réalise qu'elle n'est pas heureuse. Pour oublier sa tristesse, elle fume du cannabis et ne peut plus s'en passer. Un jour, elle quitte tout et le hasard la mène dans un monastère bouddhiste où elle est accueillie par un lama bienveillant. Elle pense n'y rester qu'une semaine mais n'en ressort que huit ans plus tard. Elle livre ici le récit de sa transformation spirituelle.



## **Le Seigneur n'était pas dans le feu : Elie : cantate sur le silence de Dieu**

Lécu, Anne (1967-....)

Cerf

Une exploration de la figure d'Elie, prophète sans écrits, modèle des ermites et héraut de la sainteté divine, dans laquelle la religieuse dominicaine montre quels enseignements sont transmis par celui qui a gravi la montagne d'Horeb pour aller vers Dieu.



## **Eloge spirituel de la persévérance**

Chatelain, Fabrice (1969-....)

Artège

En utilisant les exemples des saints ainsi que des grands sportifs, l'ancien missionnaire partage des ressources spirituelles pour apprendre à tenir bon et à mettre en oeuvre la persévérance dans sa vie.



## **Cent éléphants sur un brin d'herbe : enseignements de sagesse**

Dalai-lama 14 (1935-....)

Points

Prix Nobel de la paix 1989 pour l'action menée en faveur du Tibet, le Dalai Lama livre le fruit de ses réflexions sur l'homme, l'environnement, la société, les institutions, la politique et les religions.



## **Malestroît : vie et mort d'une résistante mystique**

Saint-Cheron, Jean de (1986?-....)

Grasset

Yvonne Beauvais dédie très jeune sa vie aux pauvres et devient religieuse à 26 ans au monastère des Augustines de Malestroît. Pendant la Seconde Guerre mondiale, elle cache des résistants et est arrêtée par la Gestapo. Mystique, elle est sujette toute sa vie à des phénomènes extraordinaires comme des visions, des stigmates et de la bilocation. Prix Roger Nimier 2025.



## **Il nous reste la foi**

Venard, Olivier-Thomas (1967-....)

Grasset

Dominicain installé à Jérusalem depuis plusieurs années, l'auteur explique la nécessité de retrouver foi en l'humanité, malgré notamment le déchaînement de la violence au Moyen-Orient, depuis les attaques du 7 octobre 2023 perpétrées par le Hamas.



## **De la bêtise artificielle : pour une politique des technologies numériques**

Alombert, Anne

Allia

A l'ère des IA génératives, il est essentiel de comprendre l'idéologie des entreprises qui s'approprient ces technologies. Selon la philosophe, il ne faut pas opposer machines et humains mais interroger leur co-évolution pour comprendre les effets des automates algorithmiques sur les esprits, les cultures et les sociétés. Les IA pourront être ainsi mises au service de l'intelligence collective.