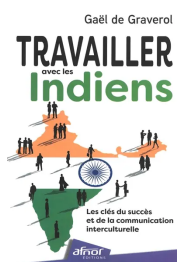


VIE PROFESSIONNELLE

**Une sélection faite pour vous
parmi les nouveautés de février
2026 à découvrir à la
bibliothèque des Champs libres**

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Travailler avec les Indiens : les clés du succès et de la communication interculturelle

Graverol, Gaël de (1974-....)

Afnor éditions

Une initiation au système de valeurs de l'Inde destinée à tous ceux qui ont un projet professionnel en lien avec ce pays. S'appuyant sur des exemples qui permettent d'aborder les différentes situations interculturelles du monde de l'entreprise et des affaires, ce guide propose des conseils et des outils pour construire des relations précieuses avec ses homologues indiens.



Diversité & inclusion : intégrer la diversité au sein de l'entreprise

Lecombe, Jérôme

Afnor éditions

Cent questions pour interroger les enjeux de la diversité sur le lieu de travail. L'auteur propose des pistes de réflexion et des solutions concrètes permettant de développer un environnement professionnel inclusif pour toutes les formes de diversité, du recrutement à l'accueil des collaborateurs, en passant par le management.



La compta avec Alice... c'est du gâteau ! : une méthode simple et efficace pour tous !

Ferré, Françoise (1963-....)

Studyrama

Une méthode fondée sur le storytelling pour apprendre facilement la comptabilité. Chaque chapitre commence par une interrogation d'Alice, une jeune entrepreneuse. Le chapitre se construit ensuite en deux temps, une application pratique précédant la reprise plus théorique, le tout agrémenté de visuels pédagogiques. Avec quatorze vidéos d'approfondissement disponibles en ligne et des exercices.



Créez vos agents IA : gagnez en efficacité sans coder

Bancel, Morgan

Dunod

L'automatisation et les agents IA transforment les entreprises en libérant du temps pour la stratégie, la créativité et les relations humaines. L'auteur explique leurs différences et propose une méthode pas à pas pour identifier les tâches à automatiser, choisir les bons outils et créer des agents IA sans coder afin d'optimiser les processus et innover.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Le management avec Alice... c'est du gâteau ! : une méthode simple et efficace pour tous !

Detchenique, Guillaume
Studyrama

Une méthode fondée sur le storytelling pour apprendre le management. Avec des exemples, des schémas, des cartes mentales, des quiz et des exercices. Des vidéos sont disponibles en ligne ainsi qu'une application de jeux sur smartphone.



Créer sa boîte pour les nuls

Percin, Laurence de
First Editions

Guide pratique sur la création d'entreprise, de l'analyse de marché au développement de son activité, en passant par le montage d'un dossier financier, les démarches administratives, le recrutement des salariés ou encore les demandes d'aide auprès des organismes de soutien à la création d'entreprise. A jour des dernières dispositions juridiques et fiscales.



Ecoles de commerce : visa, grade : choisir une école reconnue

Office national d'information sur les enseignements et les professions
(France)
Onisep

Présentation en fiches de 150 écoles de commerce (statut, admission, statistiques, spécialités, international et débouchés), complétée de témoignages et d'informations sur le choix de l'établissement, les concours d'entrée, l'insertion professionnelle des diplômés, la vie étudiante ou encore les admissions parallèles.



Après bac : le guide des études supérieures

Office national d'information sur les enseignements et les professions
(France)
Onisep

Présentation de toutes les formations et filières post-bac, par secteur d'activité, pour aider les jeunes à construire leur projet. Avec un carnet d'adresses de tous les établissements précisant les conditions d'admission, les modalités d'inscription, les frais de scolarité, entre autres.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Ecoles d'ingénieurs : après un bac, une prépa, un bac +3 : toutes les voies d'accès

Office national d'information sur les enseignements et les professions (France)

Onisep

Une présentation de plus de 200 écoles d'ingénieurs (statut, admission, statistiques, international, débouchés), ainsi que des informations sur les concours d'entrée, les différentes spécialités et l'insertion professionnelle.

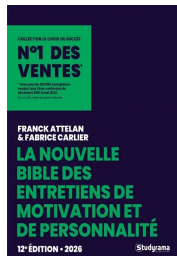


Les 5 clés pour se réinventer dans le changement

Audin L'Orphelin, Clotilde

Dunod

Des conseils pour évoluer dans sa carrière, en abordant les changements professionnels avec sérénité. L'autrice dévoile comment développer sa confiance et son estime de soi, gérer ses émotions, transformer les obstacles en opportunités, se préparer mentalement et s'épanouir.

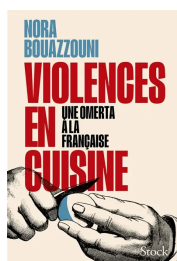


La nouvelle bible des entretiens de motivation et de personnalité

Attelan, Franck (1978?-....)

Studyrama

Des conseils et des astuces pour réussir les entretiens d'admission des écoles de commerce et de management, à destination des étudiants post-bac, post-prépa ou à l'université.



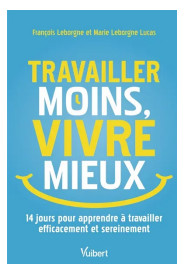
Violences en cuisine : une omerta à la française

Bouazzouni, Nora

Stock

Nora Bouazzouni avance, d'après de nombreux témoignages, que la restauration perpétue un système de violences économiques, physiques et psychologiques pour maintenir ses hiérarchies. Cette théorie explique en partie la forte pénurie de personnel dans le secteur.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Travailler moins, vivre mieux : 14 jours pour apprendre à travailler efficacement et sereinement

Leborgne, François
Vuibert

Une méthode progressive en quatorze jours pour reprendre le contrôle sur son temps de travail et retrouver l'équilibre. Des clés sont données pour apprendre à prioriser et travailler moins, en organisant sa journée, en gérant sa boîte mail, en utilisant intelligemment l'IA, entre autres.



Réussir aux USA : entreprendre, travailler et vivre aux Etats-Unis

Joulin-Batejat, Vanina
Gereso

Un guide dans lequel l'auteure démystifie les idées préconçues, les fausses informations et les stéréotypes divers sur le rêve américain, pour avoir toutes les clés en main afin de créer son entreprise ou délocaliser celle-ci aux Etats-Unis.



Les 5 clés pour gérer son temps

Le Roux, Arnaud (1976-....)
Dunod

Des techniques et des outils de gestion du temps pour mettre en place un mode de fonctionnement durable. L'auteur aide à comprendre ses priorités, à structurer ses journées et à retrouver un équilibre durable. A partir d'exemples concrets, il propose des pistes simples pour gagner en sérénité, renforcer son efficacité et faire du temps un allié.



Ciao les nazes : torpiller son job en 19 étapes

Bavon, Séverine
R. Laffont

Le monde du travail connaît de profondes mutations, notamment auprès des jeunes générations. L'autrice aborde avec humour les raisons qui poussent les salariés à quitter leur emploi au XXIe siècle et invite à penser autrement le monde du travail.

Cliquez sur la vignette de couverture pour vérifier la disponibilité dans notre catalogue !



Créer sa formation de A à Z : concevoir, animer et évaluer sa formation avec succès

Dumoulin, Marine

Vuibert

Un guide pour créer une formation sur mesure : analyser les besoins du commanditaire, présenter sa proposition pédagogique, composer les séquences, sélectionner les outils d'évaluation des connaissances, concevoir les supports pour les apprenants, entre autres.